

Vacation-Wellness Retreat in Croatia Theme:
Отдых И Оздоровительные Программы В Хорватии
Тема

“Sunrise on the Ancient Adriatic”
«Восход над Древней Адриатикой»

Program for Russian group:
Программа для русской группы:

Wellness Program Activities Schedule:

Оздоровительная программа:
“Empowering 4 Major Elements In Our Body”
«Усиление 4-х Основных Элементов в Нашем Теле»

Seminars, Workshops and Meditations
Семинары, дискуссии, медитации

Saturday (Porec)

Суббота(Порек)

Evening get acquainted party, Introduction, speeches, dance

(1) Meditation: “Connecting Oversouls”

Вечер знакомств, Вступление, общение, танцы

(1) Медитация «: "Соединение душ"»

Sunday (Pula)

Суббота(Пула)

Seminars and Meditations: “Empowering the Fire”

Семинары и медитации «Усиление Огня»

(1) Early Morning Sunrise Meditation at the Beach –“Celebrating the Sun”

(1) Медитация на берегу во время восхода солнца «Приветствие солнца»

(2) Meditation in Amphitheater: “Releasing and Forgiving our Past”

(2) Медитация в Амфитеатре « Отпускание и прощение прошлого»

(3) Seminar in the yard of the Miracle Church: “ZeRo Point Clearing of Past Ancestral Ties”

(3) Семинар во дворе Церкви Чуда «ZeRo очищение прошлых наследственных связей»

(4) Meditation in the Miracle Church: “Miraculous Healings”

(4) Медитация в Церкви Чуда «Чудесное Исцеление»

Monday (Boat Excursion)

Понедельник (Экскурсия на лодке)

Seminars and Meditations: “Rejoice in the Water”

Семинары и медитации «Воссоединение с водой»

(1) Meditation: “The Oracle of Whales”

(1) Медитация «Оракул китов»

(2) Exercise: “Worry Free Rocks”

(2) Упражнение «Скалы, свободные от беспокойства»

(3) Exercise: “The Awakening of Joy”

- (3) Упражнение «Пробуждение радости»
- (4) Meditation: “Reprogramming Water Within”
- (4) Медитация «Перепрограммирование воды внутри»
- (5) Activity: “Contest: Answer the Question”
- (5) Деятельность – Соревнование «Ответьте на вопрос»
- (6) Activity: “Dance of Manifestation”
- (6) Деятельность «Танец Манифестации»

Tuesday (Porec)

Вторник (Порек)

- Seminars and Meditations: “Celebrating the Body”
Семинары и медитации «Празднование тела»
- (1) Seminar-AM (3hours): “Further Exploring the Art of Intimacy”
 - (1) Семинар: утро - 3 часа «Дальнейшее изучение искусства интимности»
 - (2) Dances “Celebrating the Body”
 - (2) Танцы «Празднование тела»

Wednesday (Plitvice)

Среда (Плитвиц)

- Meditations and Program Activities: “Being One with Nature”
Медитации и подвижная деятельность «Единение с природой»
- (1) Meditation: “Ups and Downs in Life”
 - (1) Медитация «Подъемы и спады в Жизни»
 - (2) Meditation: “The Mountain of Goals”
 - (2) Медитация «Гора целей»
 - (3) Meditation: “Green Meditation of Heart”
 - (3) Медитация «Зеленая медитация Сердца»
 - (4) Meditation: “Expansion and Embrace of Nature”
 - (4) Медитация «Расширение и объятие Природы»
 - (5) Meditation: “Waterfall of Light”
 - (5) Медитация «Водопад света»

Thursday (Porec)

Четверг (Порек)

- Seminars and Meditations -AM (3hours): “Exploring the Inner World”
Семинары и медитации утром (3 часа) “Исследуя Внутренний Мир”
- (1) Seminar: “Honesty”
 - (1) Семинар «Честность»
 - (2) Seminar: “Trust and Imagination”
 - (2) Семинар «Вера и воображение»
 - (3) Seminar: “Divine Quick-Fix Healings” - Practical Techniques:
 - (3) Семинар - Практические техники “Божественного Quick-Fix Исцеления”

Friday (Cave Baredine)

Пятница (Пещера Baredine)

- Meditations and Chants: “Connecting With the Earth”
Медитации и Песнопения «Соединяясь с Землей»
- (1) Meditation: “Connecting with the Earth in the Cave”
 - (1) Медитация «Соединение с Землей в Пещере»
 - (2) “Chants for the Earth”
 - (2) «Песнопения для Земли»
 - (3) “Indian Dance”
 - (3) «Индийский Танец»
- Заключительный вечерний сбор, празднование, танец - прощание, призы и награды

Saturday

Суббота

Meditation: (1) Early Morning Sunrise meditation at beach: "Flying in Joy"

Медитация (1) Медитация на берегу при восходе солнца: "Летя в Радости"

Optional:

Дополнительно:

Reiki Seminars

Рейки посвящения

Massage and Spa Treatments

Массаж и СПА процедуры

Midnight Swimming

Ночные купание

Drumming Circle

Барабаны

Наши контакты:

Oughten House Foundation, Inc.

PO Box 74

Binghamton, New York 13903

www.oughtenhouse.com

www.oughten-house.com

Toll Free: 1-800-503-8873

Local: 607-724-2438

FAX: 607-724-2438

CROATIA Local: 00385-52-425-037

Email: contact@oughtenhouse.com

tours@oughtenhouse.com

Moscow Coordinator Contact:

Координатор в Москве:

Irina Suetina

Tel: (495)9987797

e-mail:konsue@dol.ru