

Sea Voyages – Vacation-Wellness Retreats in Croatia Theme:  
“Exploring Croatia’s North Coast and Islands”  
**Морское Путешествие - Тема Оздоровительной Программы И  
Отдыха В Хорватии:  
«Изучение Северного Побережья и Островов Хорватии»**

Program for Russian group:  
**Программа для русской группы:**

Wellness Program Activities Schedule  
“ZeRo Point Snapshots”

**Расписание мероприятий Оздоровительной программы**

**«Зеро- снимки (срезы)»**

Seminars, Workshops and Meditations

Семинары, дискуссии и медитации

ZeRo Point Snapshots are quick inner explorations. Each day ZeRo Point Group will highlight individual snapshot reads, based on the theme of the day. Daily themes will cover Health, Creativity, Determination, Romance, Speaking Truth, Goals, and Divinity.

**Зеро-срезы - быстрые внутренние исследования. Каждый день в Зеро-Группе основное внимание будет уделяться индивидуальному считыванию состояния на данный момент (Зеро-срезу), основанному на теме дня. Ежедневные темы затронут состояние Здоровья, Творчества, Решимости, Любовных отношений, Способности говорить правду, Целей, и Божественности.**

ZeRo Point Snapshot Topics

**Темы Зеро-срезов:**

- Health  
**Здоровье**
- Creativity  
**Творчество**
- Determination  
**Решимость**
- Romance  
**Любовные отношения**
- Speaking Truth  
**Говорить Правду**
- Goals  
**Цели**
- Divinity  
**Божественность**

1st day: Saturday - 1ST CHAKRA-- Health

**1-ый день Суббота – 1-ая чakra - Здоровье**

Attitudes towards health  
Eliminating Health Problems  
Maintenance Technique

**Отношение к Здоровью,  
Устранение Проблем со Здоровьем,  
Поддерживающие техники**

2nd day: Sunday - 2ND CHAKRA-- Creativity

**2-ой день: Воскресенье- 2 чakra- Творчество**

Attitudes towards creativity  
Eliminating creativity problems  
Maintenance Technique

**Отношение к Творчеству,  
Устранение Проблем с Творчеством,  
Поддерживающие техники**

3rd day: Monday - 3RD CHAKRA-- Determination

**3-ий день: Понедельник – 3 чakra - Решимость**

Attitudes towards determination  
Eliminating determination problems  
Maintenance Technique

**Отношение к Решимости,  
Устранение Проблем с Решимости,  
Поддерживающие техники**

4th day: Tuesday - 4th CHAKRA-- Romance

**4-ый день: Вторник- 4 чakra – Любовные отношения**

Attitudes towards romance  
Eliminating romance problems  
Maintenance Technique

**Отношение к Любовным отношениям,  
Устранение Проблем с Любовными Отношениями,  
Поддерживающие техники**

5th day: Wednesday - 5TH CHAKRA-- Speaking Truth

**5-ый день: Среда - 5 чakra – Говорить правду**

Attitudes towards speaking truth  
Eliminating speaking truth problems  
Maintenance Technique

**Отношение к тому, чтобы Говорить правду,  
Устранение Проблем с тем, чтобы Говорить правду,  
Поддерживающие техники**

6th day: Thursday - 6TH CHAKRA-- Goals

**6-ой день: Четверг – 6 чakra - Цели**

Attitudes towards goals  
Eliminating goal problems  
Maintenance Technique

**Отношение к Целям,  
Устранение Проблем с Целями,**

## Поддерживающие техники

7th day: Friday - 7TH CHAKRA-- Divinity

**7-ой день: Пятница – 7 чакра - Божественность**

Attitudes towards divinity

Where are you?

Maintenance Technique

**Отношение к Божественности,**

**Где Вы,**

**Поддерживающие техники**

8th day: Saturday

**8-ой день: Суббота**

Meditation & Final Celebration: farewell gathering, party, dance, prizes and rewards

**Медитация и завершающая церемония: заключительный прощальный вечер, прощальные танцы, призы и награды**

Optional:

**Дополнительно:**

Massage and Spa Treatments

**Массаж и СПА процедуры**

Midnight Swimming

**Ночное купание**

Drumming Circle

**Танцы под Барабаны**

Reiki

**Рейки**

Individual ZeRo Point Sessions

**Индивидуальные сессии Зеро**

DNA Activations

**ДНК активации**

## Наши контакты:

**Oughten House Foundation, Inc.**

PO Box 74

Binghamton, NY 13903

[www.oughtenhouse.com](http://www.oughtenhouse.com)

[www.oughten-house.com](http://www.oughten-house.com)

USA Local: 607-724-2438

FAX: 607-724-2438

CROATIA Local: 00385-52-425-037

Email: [tours@oughtenhouse.com](mailto:tours@oughtenhouse.com)

[contact@oughtenhouse.com](mailto:contact@oughtenhouse.com)

**Moscow Coordinator Contact:**

**Irina Suetina**

Tel: (495)9987797

e-mail: [konsue@dol.ru](mailto:konsue@dol.ru)