

Boat Tour -- Vacation-Wellness Retreat Theme:
**Тема Оздоровительной Программы И Отдыха
В Хорватии -- Круиз на Яhte**

”Exploring Dalmatian Islands & Ancient Roman Towns”
**"Изучение Островов Далмации и Древних Римских
Городов"**

Program for Russian group:
Программа для русской группы:

Wellness Program: "Exploring and Empowering 7 Chakras"
**Оздоровительная программа:
«Изучение и Усиление 7 Чакр»**

Itinerary Overview
Краткий Обзор

Cruising with vintage motor-sailing ship
along the magnificent Adriatic coastline & islands
SPLIT – MAKARSKA – MLJET – DUBROVNIK – TRSTENIK –
KORČULA – HVAR – (BoI) SPLIT
Круиз на старинной моторной парусной яhte вдоль великолепного
Адриатического побережья и островам
SPLIT – MAKARSKA – MLJET – DUBROVNIK – TRSTENIK –
KORČULA – HVAR – (BoI) SPLIT

SWIMMING - every day in another bay
Плывать – каждый день у разных берегов

SUNBATHING - on the spacious decks
Загорать - на просторных палубах

VISITING - every day another island and town
Посещать – каждый день разные острова и города

SAILING - in appropriate weather conditions
Ходить под парусом - при соответствующих погодных условиях

Sightseeing and Tour Schedule:

Осмотр достопримечательностей и Расписание Тура:

For this trip all you will need is a few T-shirts and a swimming costume to spend seven unforgettable days sailing on the southern Adriatic Sea from one island to another. Relax and let the captain and his crew (especially the cook) take care of you. During the day you can swim, snorkel, sunbathe, explore the underworld of the Adriatic Sea, and enjoy Wellness Program, giving your Mnd-Body-Soul more power and joy. The evenings you have free to find a good restaurant, discover old sites, or other historical monuments...

Для этой поездки все, в чем Вы будете нуждаться, - несколько футболок и купальный костюм, чтобы провести семь незабываемых дней, проплывая в южном Адриатическом море от одного острова к другому. Расслабьтесь и позвольте капитану и его команде (особенно повару) позаботиться о Вас. В течение дня Вы можете купаться и плавать с трубкой, загорать, исследовать подводный мир Адриатического моря, и наслаждаться Оздоровительной Программой, давая вашему Уму-Телу -Душе больше силы и радости. Вечерами Вы будете иметь возможность посетить хороший ресторан, изучить старинные места или исторические памятники...

SATURDAY -- SPLIT – MAKARSKA

Суббота SPLIT – MAKARSKA

Departure from Split harbor, Saturday at 13:00 h. After lunch sail along the Dalmatian coast down to Makarska Riviera. We spend the afternoon swimming at one of the beautiful beaches on the Riviera. Overnight in the port of Makarska, one of the most attractive resorts on the Croatian coast. Strolling along the streets of Makarska, you will come across numerous architectural and cultural sights.

Отправление из порта СПЛИТ в субботу в 13:00. После ланча плавание вдоль побережья Далмации до РИВЬЕРЫ МАРАСКА. Купание на одном из прекрасных островов Ривьеры. Ночевка в порту Мараска, в одном из наиболее замечательных курортов на Хорватском побережье. Гуляние по улицам Мараска познакомит Вас с множеством архитектурных и культурных памятников

SUNDAY -- MAKARSKA – MLJET

Воскресенье - MAKARSKA – MLJET

Early in the morning we continue our trip towards Mljet. Our first stop is in Loviste, on the Peljesac peninsula. After a refreshing swim we continue towards Mljet. The whole afternoon is free to look at the salt lakes in National Park and enjoy the sun and sea on this peaceful island. Overnight in port Polaca/Pomena. In the middle of the large lake, inside the National park, we can visit an old abbey, or just use a small boat to roam around the National park.

Ранним утром отходим в Mljet. Наша первая остановка будет в Loviste, на полуострове Peljesac. После освежающего купания мы продолжим путешествие в Mljet. После обеда можно будет посетить соленые озера в Национальном парке или насладиться солнцем и морем этого миролюбивого острова. Стоянка ночью в порту Polaca/Pomena. В Национальном парке мы

сможем посетить старый монастырь, находящийся в центре большого озера или на маленькой лодке поплавать в Национальном парке.

**MONDAY -- MLJET – DUBROVNIK
Понедельник -- MLJET – DUBROVNIK**

After breakfast we depart for Dubrovnik, which will be the highlight of our cruise. There will be time for a swim. Enjoy the beautiful sights of nature along the way towards “the heaven on earth” –according to the famous writer George Bernard Shaw. We will arrive to Dubrovnik late in the afternoon. Take a walk through STRADUN – both a street and a square, a promenade inside the city walls. For those of you with more enthusiasm we recommend a walk on top of the 1,940 m long city walls! Overnight in the port of this magical town.

После завтрака мы отплываем в Дубровник, который будет основным городом нашего круиза. Будет время для купания. Насладитесь красивыми видами природы по пути к "раю на земле" - согласно известному писателю Джорджу Бернарду Шоу. Мы прибудем в Дубровник во второй половине дня. Совершите прогулку через STRADUN - одновременно и улица и площадь, и прогулку внутри городских (крепостных) стен. Для полных энтузиазма мы рекомендуем прогулку по городским стенам на высоте 1, 940 м! Ночевка в порту этого магического города.

**TUESDAY -- DUBROVNIK – SIPAN/TRSTENIK
Вторник - DUBROVNIK – SIPAN/TRSTENIK**

Morning is free to explore Dubrovnik. Discover the beauty of history through numerous monuments, little streets, churches... Around lunch time we leave this magnificent town and continue our cruise towards the isle Sipan, or a little town of Trstenik on the Peljesac peninsula, where we will swim in the afternoon and spend the night.

Свободное утро для знакомства с Дубровником. Вы откроете красоту истории благодаря многочисленным памятникам, небольшим улочкам, церквам... Во время ланча мы покидаем этот великолепный город и продолжаем наш круиз к острову Sipan, или небольшому городу Trstenik на полуострове Peljesac , куда мы будем плыть днем и проведем ночь.

**WEDNESDAY -- SIPAN/TRSTENIK – KORCULA
Среда - SIPAN/TRSTENIK – KORCULA**

After breakfast departure to Korcula, the birthplace of MARCO POLO. Lunch on the board somewhere in front of Lumbarda (part of Korcula). Sightseeing of Korcula – overnight in port. On this island you can find more legends, tales and monuments than anywhere else. Listen to the story of the stone walls, which were being built over two centuries ago.

После завтрака отъезд в Korcula, место рождения МАРКО ПОЛО. Завтрак на борту где-нибудь перед Lumbarda (часть Korcula). Осмотр достопримечательностей Korcula - ночевка в порту. На этом острове Вы сможете найти множество легенд, рассказов и памятников. Больше чем где-нибудь еще. Услышите историю каменных стен, которые построились более чем два столетия назад.

THURSDAY -- KORCULA –HVAR

Четверг - KORCULA –HVAR

Early in the morning we depart for the Pakleni Islands where we have lunch and time for swimming. Departure for Hvar after lunch. Hvar is the longest island in the Adriatic. Here we can find the Renaissance cathedral with its original tower; also the oldest community theatre in Europe was founded here in 1612. City of Hvar offers plenty of restaurants, bars and cafes that are open long into the night.

Рано утром мы отплываем к Островам Pakleni, где мы обедаем и у нас будет время для плавания. Отъезд для Hvar после завтрака. Hvar - самый длинный остров на Адриатике. Здесь мы сможем увидеть относящийся к эпохе Возрождения собор с его оригинальной башней; также самый старый общественный театр в Европ ,который был основан здесь в 1612. Город Hvar предлагает большое количество ресторанов, баров и кафе, которые открыты всю ночь.

FRIDAY -- HVAR (Bol) - SPLIT

Пятница - HVAR (Bol) - SPLIT

Our next stop will be the island of Brac. Swimming is planned at one of the most known beaches in Dalmatia – Zlatni Rat near Bol (the Golden cape - its gravel promontory shifts from side to side as the wind and waves constantly change in shape). Bol is a typical fisherman's town turned into a popular tourist destination. After lunch we will start our journey back to Split where the last overnight is planned. On our way to Split there will be another swim-break in one of the many bays on island of Brac. Arrival to Split in the late afternoon. Enjoy the view of Split Riviera arriving in Split. Split is a monumental city under UNESCO protection that belongs not only to Croatians, but also to you, as it is a part of the world heritage. Here we find an abundance of Roman architecture – of special interest is the Diocletian palace.

Наша следующая остановка будет на острове Brac. Плавание запланировано на одном из наиболее известных берегов в Далмации – Zlatni Rat рядом Bol (Золотой мыс - его очертания постоянно изменяются, т.к. ветер и волны постоянно передвигают его гравий). Bol - типичный рыбацкий город, превратился в популярное туристское место. После ланчаа мы начнем наше возвращение назад в Сплит, где запланирована последняя ночевка. На нашем пути в Сплит будет еще одна становка для купания на одном из многочисленных пляжей острова Brac. Возвращение в Сплит во второй половине дня. Вы насладитесь видами Ривьеры Сплита по прибытии в Сплит. Сплит - величественный город ,находящийся под защитой ЮНЕСКО, который принадлежит не только хорватам, но также и Вам, поскольку это - часть мирового наследия. Здесь мы сможем найти изобилие римской архитектуры и особый интерес вызывает дворец Диоклетиана.

SATURDAY – SPLIT

Суббота - SPLIT

Early breakfast after which it is time to say goodbye to the crew and all your new friend Ранний завтрак ,после которого у Вас будет время попрощаться с командой и всеми Вашими друзьями.

Весь пакет включает в себя:

Bus Transfer from Split airport to the Split Harbor on arrival and return

Автобусный трансфер от аэропорта в порт Сплита по прибытию и возвращению,

Cruising with vintage sailing ship, according to the route

Круиз на старинной парусной яхте, согласно маршруту,

Overnights in comfortable double occupancy bedded cabins

Проживание в удобных каютах для двоих,

7 Breakfasts

7 Завтраков,

7 Dinners

7 ужинов

Visitor's tax, port fees

Налоговый сбор и оплата в портах стоянок

Free access to swimming and bathing, and scenic nature trails, on beautiful islands and along the Adriatic Coast.

Свободный доступ к плаванию и купанию, и посещение живописных природных мест, на красивых островах и по Адриатическому Побережью.

Excursions:

Экскурсии:

- Makarska - numerous architectural and cultural sights.
Makarska-многочисленные архитектурные и культурные достопримечательности
- Peljesac peninsula
Полуостров Peljesac
- Island Mljet, exploring salt lakes in National Park, visiting an old abbey, roaming around the National park with a small boat
Остров Mljet, изучение соленых озер в Национальном Парке, посещение старого монастыря, плавание на маленькой лодке по Национальному парку
- Dubrovnik – walk through ancient Stradun street and a square, and a promenade inside the city walls, discovering the beauty of history through numerous monuments, little streets, churches...
Дубровник – прогулка по древней улице и площади Stradun, и прогулку внутри городских стен, открытие красоты истории благодаря многочисленным памятникам.
- Korcula Island, the birthplace of MARCO POLO where you can find more legends, tales and monuments than anywhere else. Listen to the story of the stone walls, which were being built over two centuries ago
Остров Korcula, место рождения Марко Поло, где вы сможете найти больше легенд, рассказов и памятников, чем где-нибудь еще.
- Hvar Island- the longest island in the Adriatic. Here we can find the Renaissance cathedral with its original tower; also the oldest community theatre in Europe was founded here in 1612.
Остров Hvar - самый длинный остров в Адриатике. Здесь мы сможем найти относящийся к эпохе Возрождения собор с его оригинальной башней; также самый старый общественный театр в Европе, который был основан здесь в 1612.

- Brac Island
Остров Брац
- Dalmatia – Zlatni Rat near Bol (the Golden cape - its gravel promontory shifts from side to side as the wind and waves constantly change in shape). Swimming is planned at one of the most known beaches.
Далмация – Zlatni Rat рядом Bol (Золотой мыс - его очертания постоянно изменяются, т.к. ветер и волны постоянно передвигают его гравий).
- Split - monumental city under UNESCO protection is a part of the world heritage. Here we find an abundance of Roman architecture – of special interest is the Diocletian palace.
Сплит - величественный город ,находящийся под защитой ЮНЕСКО. Здесь мы сможем найти изобилие римской архитектуры и особый интерес вызывает дворец Диоклетиана.
- All Wellness Program Activities posted by Robert and Zeljka: seminars, workshops, activities, dances and meditations
Все мероприятия Оздоровительной Программы ,объявленные Робертом и Zeljka: семинары, дискуссии, действия, танцы и медитации

For Wellness Program Activities see “Wellness Program Activities Schedule” List

Для ознакомления с Оздоровительной Программой смотреть « Расписание мероприятий Оздоровительной Программы»

Airfare:

Авиаперелет:

please contact Moscow Coordinator Contact: Irina Suetina

Пожалуйста, свяжитесь с координатором в Москве

Ириной Суетиной

Tel: (495)9987797

e-mail:konsue@dol.ru

100% pre-payment guarantee fixed price.

100% предоплата фиксированной цены за поездку.

Additional Services & Optional Activities:

Добавочные услуги и дополнительные мероприятия:

- Supplement for full board : EUR 100.- per person (brutto), min. 10 persons
Для 3-х разового питания: EUR 100. с человека (brutto), минимум 10 человек
- Drink supplement: EURO 16.- per week (netto; 1 drink – glass of wine, 1 beer or soft drink)
Дополнительные напитки: EUR 16 - в неделю (netto; 1 напиток - стакан вина, 1 пиво или безалкогольный напиток)
- English breakfast supplement: EURO 35.- per week (netto, includes 2 eggs, bacon, tomato and mushrooms) or fruit & yoghurt
Дополнительный английский завтрак: EURO 35.-в неделю (netto, включает 2 яйца, бекон, помидор и грибы), или фрукты и йогурт
- Captain’s dinner EUR 20.- (netto)
Обед Капитана EURO 20.- (netto)

- Entrances to National Parks and churches vary from EUR 6-12,- per person
Посещение Национального парка и церквей варьирует от EURO 6-12 с человека,
- Towels for personal use should be brought (the guests will be provided 2 towels per week) additional towels can be rented for EUR 3,00 & beach towels EUR 4,00 per week.
Полотенца для личного пользования должны быть принесены с собой (гостям будут предоставлять 2 полотенца в неделю) дополнительные полотенца могут быть арендованы по EURO 3,00 и пляжные полотенца по EURO 4,00 в неделю.
- Bike rental possibility – EUR 10.- daily
Аренда велосипеда - EURO 10.- в день

Special note:

The Captain reserves the right to change the route in case of bad weather conditions
The guests have to follow the ship rules (to be found in written format on the ship) while on board.

Специальное примечание: Капитан оставляет за собой право изменить маршрут в случае плохой погоды. Гости во время нахождения на борту судна должны соблюдать судовые правила (которые имеются в печатном виде на яхте).

Наши контакты:

Oughten House Foundation, Inc.

www.oughtenhouse.com

www.oughten-house.com

USA Local: 607-724-2438

CROATIA Local: 00385-52-425-037

Email: contact@oughtenhouse.com

tours@oughtenhouse.com

Moscow Coordinator Contact:

Координатор в Москве:

Irina Suetina

Tel: (495)9987797

e-mail: konsue@dol.ru